

# いどばた

気仙沼  
コミュニティー  
ペーパー

第8号

発行  
2012年  
5月10日

## ♥旧月立小学校仮設住宅交流会♥



4月22日(日)旧月立小学校仮設住宅で交流会がありました。

きっかけは、3月24日(土)のお茶会での、「4月から国土交通省の人も入居するので、交流会も兼ねてみんなでメカジキを食べましょう!」という住民同士のお話から。仮設住民の方を中心に、KRA福祉部、NGO団体のワールド・ビジョン・ジャパンさんと事前の打ち合わせや準備を行いました。メカジキの頭の炭火焼きと煮つけ、メカジキのたたき、はっと汁、おにぎりなど、みんなでおいしく食べながらの交流となりました(\*^。^\*)

## “一緒に食べっぺ”

メカジキの料理は、仮設住宅の住民の方がすべて調理していました!

当日は、仮設住民さんや周辺地域の方、ボランティアさんなどたくさんの方が参加されました。

食事の後はみんなで輪投げや囲碁ボールの軽い運動で盛り上がり、お開きとなりました。参加された住民の方は「とても楽しかった!最高だった!!」とおっしゃっていて、次は何をやるかと考えていました。



## 温泉旅行に行ってきました(^o^)



3月25日(日)、浦島小学校仮設の住民のみなさんで、日帰り温泉旅行へ行ってきたそうです! その時のお話をおうかがいしました。

行き先は、岩手県一関市。朝9時に、かんぼの宿から迎えが来て、住民16名でバスに乗り込みました。自治会費を活用して旅行を企画し、参加費は女性が1000円で男性が2000円でした。



かんぼの宿では、温泉に入ってゆっくり(\*'o\*)=3

宴会場でお食事やお酒、カラオケを楽しんで、みんなで盛り上がったそうです! 参加された方は『楽しかった!とっても良かったよ』とお話されていました。次はみんなでお花見をしたいねとお話していましたよ!

# ♥ 気仙沼で活動している団体の紹介 ♥



## ♥ Peace winds ♥ JAPAN

Peace winds JAPAN(ピースウィンズジャパン)さんは、震災直後から気仙沼に入り子どもの支援を中心とした活動を行ってきました。避難所生活や仮設住宅での暮らしの中で、子どもが安心して自由に遊ぶことのできる場を提供し、子どもだけでなく、その周囲を取りまく環境の支援も行って頂きました。KRA福祉部のお茶会と連携し、子どもの遊び場の提供も行いました。教育委員会からの要請を受けて鹿折地区でのグラウンド整備を行い、2012年4月に完了しました！

# 福祉の里B仮設料理レシピその①

今回から、2号連続で福祉の里Bのお母さんから教えてもらったレシピを紹介しします！今回は季節の山菜を使ったお菓子！

【春のヨモギ焼き】を紹介しします♪



- 【材料】
- ベーキングパウダー・・・少々
  - 卵・・・・・・・・・・・・・・1個
  - ヨモギ(生)・・・(適量きざむ)
  - 小麦粉・・・・・・・・・・・・200g
  - ナツ(クミなど)・・・・適量
  - 砂糖・・・・・・・・・・・・100g
  - 塩・・・・・・・・・・・・少々

【作り方】

- ① 材料すべてを混ぜる(生地が固ければ、水か牛乳で溶く)
- ② 熱したワッパンに油をひいて、両面火が通るまで焼く！
- ③ 完成です☆



# ワークショップ ひまわり

“ひまわり”さんは「指定就労移行継続B型事務所」です。施設の利用者の方達が、一般の企業へ就くための準備期間として働く場所です！利用者さんはクッキーの袋詰め、材料の計量、掃除・片づけなど、可能な限り行っています♪クッキーの他にも火・金曜日には食パンを12本限定で販売しているそうです(\*^\_^\*) KRAも活動のお茶菓子に“ひまわり”さんのクッキーを提供させて頂いています♪住民の方達にもすごく人気ですよ(^\_^)



# やーたん 2

## 河童の「カッピー」



“八瀬”にいるユニークな河童の銅像をご紹介します(●^o^●)

昔むかし、いたずらな河童が馬を川に引きずりこもうとした所を、村人に捕まってしまう。必死に謝って許してもらっている姿を銅像にした物がカッピーだそうです。



私には、凄く可愛らしい河童に見えました♪皆の為に交通安全を祈っているかの様ですね(^\_^)

KRAスタッフの『やーたん』が気仙沼の注目スポットをご紹介しました！

🌸 ひまわりさんの商品はすべて予約制  
ご注文の際はこちらまで↓↓🌸  
お問い合わせ先 **0226-24-8255**

暖かい季節がやってきましたね(^\_^) 運動したくなりませんか?

★気仙沼市総合体育館Kウェーブ施設利用状況★



昨年の12月16日(金)からKウェーブの一般利用が再開しています♪

震災の被害で休憩棟が使えなくなり、大きな大会を行うのは難しいそうですが、その他の施設に関しては通常通り利用できるということです(^\_^)



利用者さんは、バドミントン、バスケットボール、バレーボールなど、さまざまなスポーツを行っているそうです♪特に人気なのがトレーニングルーム! 利用がかなり増えてきているそうですよ! (\*^^) また、プレイルーム(子供の遊び場)もあります♪ 小学3年生以下のお子さんのためのスペースで、床なども柔らかい素材で出来ていて、安心して遊ばせることができます! ご利用の際は親御さんと一緒に利用してくださいね(^\_^)v(無料)



今回は!!

☆南町紫市場☆  
をご紹介します♪  
ぜひ訪れてみてください!

★気仙沼★  
仮設商店街店舗紹介



南町青空市

代表者\*高田 一彦

営業時間\*10:00 ~ 18:00

(定休日毎週木曜日/第2・第3日曜日)

連絡先\*0226-22-0502

震災直後から、商店街復興の為に八日町の空き地にて活動し始めた店です! REBORN=復活への願いを込めて作ったリゾールシャツ・復興グッズ『シガ・MAST バッグ・ポストカード』等、多彩な品そろえて皆様をお待ちしております♪



菅原印房

代表者\*菅原 渉

営業時間\*9:30~17:30

(定休日第1土曜日・日曜日・祭日)

連絡先\*0226-23-8558

印鑑・ゴム印・一般印刷・名刺・伝票・チラシ印刷など価格等ご相談に応じます。ご来店心よりお待ちしております♪信頼と実績の地元のお店です(^\_^)v



“臭印”  
9.4.750~

シャークス

代表者\*熊谷 牧子

営業時間\*10:00 ~ 18:00

連絡先\*0226-24-5760

鮫皮製品(バック・ベルト・財布類)も揃いました♪

スクラソイルも好評です(^\_^)

贈答用に

“ふかひれスープ”もどうぞ!! ぜひ一度見に来て下さい♪ (●^o^●)



捨てるにうまいサキ!!  
各種商品とご賞下さい

気仙沼  
77.5MHz  
本吉  
76.8MHz

聞いていますか？ 楽しんでいますか？

# 気仙沼災害FM

今回は、市民に寄り添うラジオ放送を続ける  
【気仙沼災害FM】さんの素顔に迫ってみます！



気仙沼災害FMさんは、昨年3月23日から放送を開始しました。当時はライフラインが寸断され、防災無線も機能しておらず、情報を得るのが困難な環境にありました。全国放送や県内のテレビやラジオでは、市内の細かな情報はありません。そんな状況を打開するため、気仙沼災害FMさんが立ち上がりました。当時は

市からの情報を元に、市内のライフライン情報を中心に放送していました。少しずつ落ち着いてきてからは、支援情報や各種手続きの情報に移行しています。現在は、震災関連の情報だけでなく、毎日午前10時からと平日の午後2時からのそれぞれ1時間の生放送で気仙沼の今を伝えています♪ 今後は24時間いつでも対応できる状態を目指し、災害にも対応できるラジオ放送をしていきたいそうです！

インターネットでも聴くことができます♪

<http://km-saigaifm.com/>

♪  
「バースデーメッセージ」  
募集しています♪

当日のお誕生日の方をお祝いするコーナーがあります♪  
ご家族、ご友人など大切な方へのバースデーメッセージに素敵な曲のリクエストをつけてお寄せください♪

これから気仙沼の今をお伝えしていきます！  
ぜひお聴きください！！

リクエストなどは気仙沼災害FMさんまで！

TEL ♥ 0226 -29 -6481

FAX ♥ 0226 -29 -6482

メール ♥ fm775@km-saigaifm.com

※毎週金曜日10時半頃から気仙沼復興協会も出演させていただいております♪

みんなに教えたい・  
記事にしたいお話や  
おすすめのレシピetc…  
があったら、  
是非教えてください★



第9号は5月25日  
発行予定です！

(社) 気仙沼復興協会【KRA】福祉部  
NPO法人 SEEDS ASIA

気仙沼市魚市場前7-13 海鮮市場海の市3F  
TEL 0226-22-6211

※この事業は気仙沼市保健福祉部高齢介護課から委託を受けています。

KRAってなんだべ？

KRAとは「気仙沼復興協会」の略です。気仙沼市民の手で気仙沼を復興させる目的で、震災による失業者を中心に結成されました。がれき撤去・害虫駆除、写真洗浄、仮設住宅や周辺地域のコミュニティ支援等を行っています。

 CIVIC FORCE

気仙沼復興協会福祉部は  
CIVIC FORCE(シビックフォース)の  
ご支援を頂いています。