

いどばた

気仙沼
コミュニティー
ペーパー

第3号

発行
2012年
2月号

★そば打ち体験★ レポート



✿ 住民の方たちとそば打ち体験をしました。

先生として清掃部のそば打ちのプロを迎えて行われました。汗を流しながら一生懸命作った小学生の男の子や、手際の良いお母さんたちに、スタッフや先生もびっくり！！住民の方は「そば打ちは初めてで大変だったけれど、楽しかった。」とおっしゃって喜んでいました。

出来上がったおそばは“プロ顔負け！”…とはいかないまでも、手作り感あふれるおそばが出来上がり、みんなでおいしくいただきました。

✿ 教えてくださった先生も

「“昨日は楽しかったね！”

と会話が弾むような、住民同士のコミュニケーションのきっかけになってもらえれば嬉しいです。」とおっしゃっていました。



3月4日（日）に、震災復興箱根駅伝が行われます。

企画をしている後九条仮設住宅の小野寺次徳(つぎのり)自治会長にうかがいました。小野寺さん達「実践事業

団」は気仙沼市内への陸上競技場建設を実現するために、昭和57年には日本を縦断する3,000kmに及ぶ駅伝を完走しました。それ以降も気仙沼⇄酒田の駅伝を行うなど、意欲的に活動を重ねました。

今年の駅伝も計画していましたが、昨年の震災を受けて、全国に気仙沼の元気を発信するという新たな目的も加え、感謝のメッセージを掲げて走る企画を考えています。全国大学駅伝（箱根駅伝）の往路区間を夜明けから午後にかけてゆっくりとたすきを繋ぐ予定です。走りたい方（本人の走力を考慮して距離などを調整します）、メッセージを送りたい方、およびサポートをする男女スタッフを若干名募集しています。詳しくは下記連絡先にお問合せください。

箱根路を走ろう！



日本縦断時のランナーたち

“震災復興箱根駅伝” お問合せ：小野寺次徳(090-3646-5156)

サポートセンター

＊活動中！＊

前回ご紹介した気仙沼地区につづき、今回は唐桑地区の応急仮設住宅入居者サポートセンターをご紹介します！

唐桑サポートセンターでは、仮設住宅の住民のみなさん及び地域に住む高齢者世帯のサポートをしています。今後は若いママさん達や子供たちの支援も強化する予定だそうです。

みんなノリが良く、とても明るく素敵なみなさんです♪ ぜひお話してみてください♪

各センターには職員が常駐しています。

気仙沼地区：市営野球場仮設集会場内

(☎26-5751 FAX26-5752)

本吉地区：大谷公民館内 (☎44-3294)

唐桑地区：燦さん館内 (☎32-3497)

一関地区：旧千厩中学校仮設集会場内

(☎0191-52-5802)

＊電話相談窓口＊

《成人★20代～》

日本老年精神医学会では、東日本大震災により被災された方・ご家族の皆様の心に関する電話相談窓口を開設しています。

悩みは溜め込まずに相談を！

吉川記念病院（山形県）

TEL 0238-87-8000

月曜日～金曜日：9:00～11:30

(医)久幸会今村病院二コニコ苑（秋田県）

TEL 018-873-5188

月～金曜日：9:00～17:00

土曜日：9:00～12:00

(財)神経研究所附属晴和病院（東京都）

TEL 03-3260-9171

月曜日：9:30～10:00

唐桑地区
サポセン
(燦さん館)の
みなさん♪



★手作りバレンタイン★ ＊バナナのブラウニー＊

＊材料
(20×20cm角型1個分)

- ・板チョコレート：4枚
(約200g)
- ・牛乳：100cc
- ・サラダ油：大さじ2
- ・卵：1個
- ・ホットケーキミックス：200g
- ・バナナ：1本

＊道具

- ・計量カップ
- ・ボウル
- ・ゴムべら
- ・泡だて器
- ・角型
(20×20cm)

作り方

下準備

- ・チョコレートを小さめに割り、耐熱容器に入れ牛乳半分を入れレンジで温めて溶かしておく。
(600wで約1分)
- ・バナナはフォークでつぶしておく。
- ・オーブンは180℃に予熱しておく。
- ・型にバターか油を軽く塗っておく。

- ① ボウルに卵とサラダ油を一緒してから泡立て器で溶きほぐす。
- ② ①にホットケーキミックス、残りの牛乳、板チョコを溶かしたものをいれてかき混ぜる。
- ③ 型に②をいれ、ゴムべらで平らにならす。
- ④ オーブンで20分焼く。
(生地が柔らかい時は少し焼く時間を延ばす)
- ⑤ 焼き上がり、粗熱が取れたら好みの大きさに切り分ける。

注意：冷ましてから切ると、切り口がボロボロになるので気をつけて下さい。

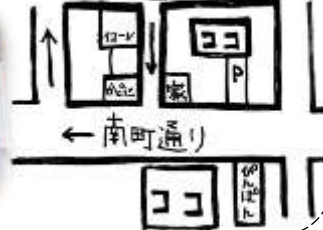
＊お好みでクルミやレーズンを入れても
おいしいですよ♪

市内仮設店舗

★ご紹介★

南町紫市場（南町）

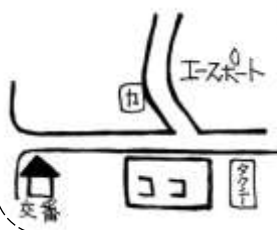
飲食店に加え、鮮魚店、雑貨店、衣料品店、塾、精肉店、美容院などなど…大変多くの店舗が軒を連ねています。



前回ご紹介した気仙沼横丁に続き、市内の各仮設店舗も始動しはじめています！今回は走り出した各店舗のご紹介をしたいと思います。それぞれの商店街に特徴があり、どこも行ってみたいくなりますね（*^_^*）

気仙沼横丁（南町）

前回ご紹介した仮設店舗第一号です！飲食店が多いですが、土産物も揃います。今後も紙面上でご紹介させていただく予定です♪



福幸小町：田谷店

ラーメン店の激戦区です！飲み処、軽食店などがあります。市立病院や田谷公園仮設住宅に近く、ゆっくりできるスポットです♪



福幸小町：田中前店

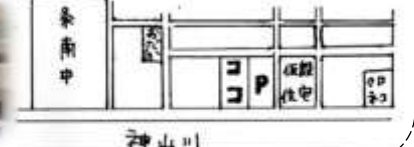
コーヒーショップやお菓子屋さん、ゆっくりできる飲み処、鮮魚店など、バラエティに富んだお店が立ち並んでいます。条南中、田中周辺の仮設住宅に近い立地です！



さかなの駅（田中前）



鮮魚店、酒店などがひとつのフロアに展開されています。新鮮な海産物がいっぱいです。駒場公園仮設住宅の隣で買い物にも便利な立地です。



福幸小町：南ヶ丘店

気仙沼の美を支えてきた美容室・理容室が集結！あなたに磨きをかけるおしゃれスポット小町です♪



復幸マルシェ（鹿折）

3月にグランドオープン予定です。全部で3棟の仮設店舗が出来ます。バスも駐車できる駐車場を完備するそうです！



思い出は流れない！

☆気仙沼復興協会には、写真の洗浄を行
う部署があります☆

被災写真をきれいな状態にして 持ち主に返す！！

という思いのもと、写真救済部は日々活動に励んでいます♪
現在、唐桑体育館では、洗浄した写真の保管・返却を行っています。
写真の他にも賞状・掛軸・お位牌などが多数あり、自由に関覧可能
です。（2月1日より旧月立中学校へ移転予定）
展示の他にも仮設住宅に出張訪問し、より多くの方に返却するため
活動しています。

プリントもできるよ^m

洗浄を終えた写真は、パソコンに取り込み
保管しています。そのデータを使い、顔認
証を利用して写真を探したり、見つけた写
真もプリントアウトできます♪

写真に関するご相談等あればご連絡ください♪

KRA写真救済部(9:00~16:00)

お問い合わせ先・・・Tel080-1662-2597

★2012年02月01日に旧月立中学校(旧月立小学校と隣接)に
移転予定です。

(閲覧時間は9:00~16:30になります)

文責

(社) 気仙沼復興協会【KRA】福祉部
NPO法人 SEEDS ASIA
気仙沼市魚市場前7-13 海鮮市場海の市3F
TEL 0226-22-6211

※この事業は気仙沼市保健福祉部
高齢介護課から委託を受けています。

気仙沼復興協会写真救済部



活動の流れ

①写真の水洗い



②乾燥

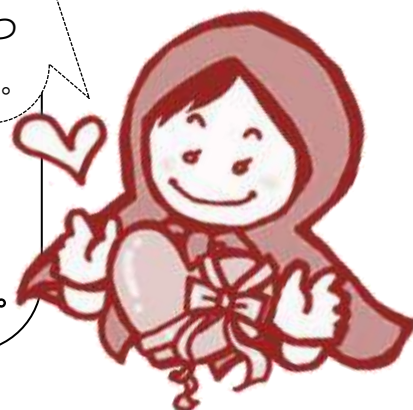


③スキャン



④データ化しています

取材の際、福祉部ス
タッフも写真を閲覧さ
せていただきましたが、
整理されていて閲覧し
やすく、20枚ほど見つ
けることができました。



KRAってなんだべ？

KRAとは「気仙沼復興協会」の略です。気仙
沼市民の手で気仙沼を復興させる目的で、震災
による失業者を中心に結成されました。
がれき撤去・害虫駆除、写真洗浄、仮設住宅や
周辺地域のコミュニティ支援等を行っています。

★いどばた特別号★

集会場・談話室の

水道管破裂に注意!

2011年12月24日、旧月立小学校仮設住宅の談話室の湯沸かし器が破裂しているのを、福祉部スタッフが発見しました。



湯沸かし器の水道管が破裂して水が漏れており、台所の床に1 cm程水がたまり、畳の部屋にも浸水して床下が水浸しになっていました。さらに談話室の隣の部屋にも浸水していたようで、部屋の床に水が浸みていました。

スタッフと住民の方で談話室の床の水を拭き取り、畳を上げて外に干しました。談話室の水道管には電熱線が入っていないので、水抜きをしっかりとしないと湯沸かし器が破裂して水漏れが起こります。談話室や集会所の湯沸かし器の水抜きは必ず行うようお気を付け下さい。

※室内に給湯器がある集会場・談話室は、給湯器の保温ヒーターがついていないので、必ず水抜きをしてください!!

＜水抜きの仕方＞

～集会場・談話室の場合～

①



②



③



④



①談話室内のすべての蛇口を開けて、水を出す。

②外にある止水栓(青色で丸いフタ)を開け、中の栓を完全に閉める。

③水道から水が抜けきったことを確認する。

④給湯器の水抜き栓をはずし、給湯器内の水抜きをする。

きゅうとうきぐん
みずぬきするよ

ここ!

ここからも
水が出ます!

※コックを閉めてから水抜きしてください!

