

いどばた

沼仙気
コミュニティー
ペーパー

第11号

発行
2012年
9月6日

願いは届いた
かな？

七夕飾りづくり☆

各仮設住宅で
七夕の飾りつけを
行いました♪
それぞれ個性的で、とて
もきれいな飾りができあ
がりました(*^_^*)

水梨コミュニティセンター



水梨コミュニティセンター



旧本吉農業改良
普及センター跡地



水梨コミュニティセンター



旧本吉農業改良
普及センター跡地

室内に飾ったり、笹を設置したり
と、飾り方もさまざまです！

大峠山②にて

7月7日(土)大峠山②仮設住宅で、七夕会が行われました。事前に七夕飾りを準備した談話室に、多くの住民さんが集まりました。短冊は、みんなで書いたそうで「元気で暮らせますように」などの、健康を気遣う言葉が多く書かれていました。住民さん同士で持ち寄った手作りのドーナッツやのり巻きなどを囲み、さまざまな話題で盛り上がりました。この会を発案した菊田さんは「仮設で気分が沈んでいる人もいるから…みんなが七夕会を楽しんでくれて良かった！」と喜んでいました(*^_^*) 会は、お昼前から始まり、夕方まで盛り上がったそうですよ☆



♥気仙沼で活動している団体の紹介♥

☆SEEDS Asia☆



くらしの便利帳を作成しました。

【SEEDS Asia】さんは、2011年6月から、KRAと一緒に気仙沼で活動してきました。主に仮設住宅でのお茶会やコミュニティづくり、仮設住宅団地代表者交流会などを行ってきました♪現在は防災に強い復興まちづくりの支援や、教育委員会と協力して学校での防災教育を進めています！！

防災教育の第一歩として市内中学校の生徒さんを神戸に招待したり、総合的な学習の時間に授業のお手伝いを行ったりしています♪

★CIVIC FORCE★



これからもKRAと協力し活動を続けていきます。よろしくお願いします(^^)♪

【CIVIC FORCE】さんは、2011年3月12日、気仙沼にヘリコプターで上陸し、支援活動を始めました。

震災直後は、物資の調達・配布・大島汽船の確保などを行いました。現在は、NGOパートナーとの協働事業が主な活動です。気仙沼の地元団体に支援を行い、気仙沼を地元の力で復活させようと、頑張ってます。

※気仙沼復興協会(KRA)も支援を頂いています。

☆非常時に使える☆ 防災食レシピ②サラダ編

今回も、愛知県の碧南防災ボランティア連絡会さんが考案した、非常時に役立つ防災食レシピを紹介！今回はポリ袋で作るポテトサラダの作り方をご紹介します

【材料】(1人分)

- ・じゃがいも …200g
- ・マヨネーズ …適量
- ・かぼちゃ ……50g
- ・塩コショウ …少々
- ・きゅうり ……1/2本
- ・ポリ袋 ……2枚
- ・ソーセージ …1/2本

【作り方】

- ① 材料を適当な大きさに切る。
- ② 二重にしたポリ袋の中に、サイコロ状に切ったかぼちゃとじゃがいもを入れる。
- ③ 沸騰した鍋のお湯の中に、材料の入ったポリ袋を浮かべ、30分間煮る。
- ④ 茹で上がったじゃがいもとかぼちゃは、ポリ袋の中で潰して、粗熱を取る。
- ⑤ マヨネーズ、塩コショウで味を好みに整え、最後に、きゅうりとソーセージを混ぜて完成☆

【ポイント】

- ・かぼちゃは無くても大丈夫！
- ・きゅうりは別の袋に入れ、塩でもんでおくと良いです。
- ・きゅうりが無い場合は、キャベツでも代用できます。
- ・ポリ袋のまま器に被せて食べれば、食器を洗う水が節約できます。



やーたん 4

【太郎坊・次郎坊】を御存じですか？



水梨にある羽田神社には大きな御神木が2本あります、(。ノ)“太郎坊・次郎坊”

社伝によれば、文治二年(西暦1186年)頃に手植えした杉だといわれています。樹齢八百年を経てなお、御神木は力強い姿でとても美しいです。

昭和30年3月25日

宮城県天然記念物に指定されています。

189段の階段を登りきると、目の前には、杉！杉！大きな杉が2本！あまりの大きさに言葉が出ませんでした。御神木の近くに寄ると、空気が一気に変わりひんやりとしていて凄く静かでした。



KRAスタッフの『やーたん』が気仙沼の注目スポットをご紹介します！

まだまだ暑さにご注意を！

熱中症対策

まだまだ残暑が厳しい日々が続いています。みなさん体調はいかがでしょう。屋外だけでなく室内でも熱中症の脅威は襲ってきます！節電も大事ではありますが、暑い日にはエアコンをつけ、室温を適度に調整しましょう。エアコンなどが苦手な方は、濡れタオルやぬるいシャワーを使いましょう。

濡れタオルで体を冷やすには、

【首に巻く】

【わきの下に挟む】

【ももの付け根に当てる】

などの方法が効果的です！

その箇所には太い血管が

あるので、効果的な暑さ対策ができるのです♪

なによりの対策は水分補給です！

こまめな水分補給をこころがけましょう！！



熱中症対策に牛乳！？

実は、熱中症を防ぐ強い体を作るのには、牛乳が効果的とのこと！

30分程度の適度な運動の後に牛乳を摂ると、代謝を助け、汗をかきやすい体になるのだそうです。

★ポイント★

(本吉支所保健福祉課さんより！)

暑さを感じにくい方、汗をかきにくい方は、特に熱中症に注意！のどが渴いていなくても水分の補給を忘れずに行ってください！

今回は！！
☆東新城☆
かもめ通り
をご紹介します♪

★気仙沼★ 仮設商店街店舗紹介

長谷川海苔店

代表者＊ 長谷川 行則

営業時間＊ 9：00～18：00

連絡先＊ TEL:0226-22-0958

＊ FAX:0226-24-3446

お客様に喜んで頂ける、おいしい海苔とお茶をお届け♪
お茶と海苔関連の楽しい商品がいっぱい！(^。^)

気仙沼土産
は当店に

おまかせ下さい。

♥店内でお茶を飲みながらくつろいで頂けます♥



唯書館気仙沼店

代表者＊ 梅川 忠昭

店長＊ 昆野 純

営業時間＊ 10：00～18：00

(不定休)

連絡先＊ 0226-29-6224

文庫・雑誌・コミック
多数！成年向けもあります。
本・CD買取いたします。

時代小説文庫多数、女性向けコミックやアニメ雑誌多数、料理、手芸、植物などの実用書もあります(^。^)



佐川写真館

代表者＊ 佐川 真一

営業時間＊ 9：00～18：00

連絡先＊ 0226-23-1725

写真の復元・デジカメプリント・各種証明写真！
狭いけれどアットホームなお店です！

♪♪(●^o^●)♪♪

記念写真・証明写真・デジタルプリント
佐川写真館
TEL/FAX 0226-23-1725



生活再生への道標...



【防災集団移転】(以下防集)は、現在は地域の住民が各々で計画する協議会だけでなく市誘導型の計画案も出されています。→

【災害公営住宅】は間取りの案が示されるなど、再建への道は徐々に具体的になってきています。基礎の撤去には補助が出ます。期限があるので、詳しくは気仙沼市役所(0226-22-6600)にお問合せください。

市が防集や公営住宅を計画するに当たって、各地区の戸数など、**意向調査の結果が大きく反映されます**。8月20日までの締切ではありましたが、大切な調査なので、**締切後でも是非ご回答を!**

市誘導型防集 予定地区

鹿折地区

鹿折地区
(土地区画整理
事業予定区域内)

南気仙沼地区
(土地区画整理
事業予定区域内)

九条地区

松岩地区

牧沢地区

面瀬地区

個別の移転に際し【**がけ地近接等危険住宅移転事業**】による利子補給が受けられる場合があります。自宅が【**災害危険区域**】に指定されているかどうか、必ず確認しましょう。

- ・気仙沼市役所の住宅課
(市内全域の地図閲覧)
- ・唐桑総合支所の建設課
(旧唐桑町内の地図閲覧)
- ・本吉総合支所の建設課
(旧本吉町内の地図閲覧)

以上3ヶ所と、気仙沼市のホームページ内で確認することができます。

5月から、市議会議員さんが個人的に仮設住宅へ赴き、【防災集団移転促進事業】【災害公営住宅整備事業】の説明、またそれに関連して【災害危険区域の指定】の説明をしています。仮設住宅の集会場・談話室を利用して行っており、希望があれば今後も開催していく予定です。そういった各種説明を聞きたいという希望があれば、KRA福祉部までご連絡ください。



より具体的に、みなさんに身近な目線でご説明しています。



仮設店舗コーナーで紹介させて頂いた第4・5・6号気仙沼横丁【かに物語】様【リアスの国から】様【たすく】様、第7号復興小町田中前店【アンカーコーヒー&パル】様、第8号で南町紫市場【シャークス】様の記事に誤りがありました。

第4号【かに物語】 誤) 11:30~19:00 正) 10:00~19:00
※開店が早まりました!

第5号【リアスの国から】 誤) 080-3792-0588 正) 080-3192-0588

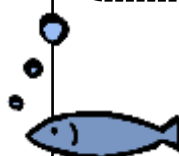
第6号【たすく】 誤) 17:00~21:00 正) 17:00~22:00

第7号【アンカーコーヒー&パル】 誤) 月~土 9:00~20:00 正) 月~土 9:00~22:00

第8号【シャークス】 誤) 0223-24-5760 正) 0226-24-5760

お詫びして訂正させていただきます。

みんなに教えたい・記事にしたいお話やおすすめのレシピ etc...
があったら、是非教えてください★



作成・編集

(社) 気仙沼復興協会
【KRA】福祉部

気仙沼市魚市場前7-13
海鮮市場海の市3F

TEL 0226-22-6211

FAX 0226-22-6212



協力

SEEDS ASIA
(シーズアジア)
CIVIC FORCE
(シビックフォース)

KRAってなんだべ?

KRAとは「気仙沼復興協会」の略です。気仙沼市民の手で気仙沼を復興させることを目的とし、震災による失業者を中心に結成されました。がれき撤去・害虫駆除、写真洗浄、ボランティアの受け入れ、仮設住宅や周辺地域のコミュニティ支援などの復興事業を行っています。