

いどばた

気仙沼
コミュニティ
ペーパー

第18号

発行
2013年
5月24日



春と言えば・・・
やっぱりお花見



桜が見頃を迎えた4月26日(金)
大峠山住宅上では、お花見会が行われていました。この日は天気がすぐれなかったので談話室での開催となりましたが、たくさんの住民さんが集まり、お花見会の準備が進められました。中にはご夫婦で参加された方も多く、皆さんとても仲が良い様子でした。テーブルにはお赤飯やはっと汁など皆で協力して作った料理が並び、談話室に飾られた山桜を見ながら美味しく頂きました。食後もお花見会はまだまだ続き、歌に合わせた手拍子や踊りで終始笑いが絶えませんでした。

みんなで歩こう！ノルディックウォーキング

皆さんは「ノルディックウォーキング」という言葉をご存知ですか？ノルディックウォーキングは、2本の“ポール”と呼ばれるスティックを使って歩く運動の一種です。ただ歩くだけ？と思った方もいるかもしれませんが、足だけではなく上半身の運動にもなり、背筋が伸びて楽に歩くことが出来ます。



5月16日(木)には、なんでもエンジョイ面瀬クラブNEOさんご協力の元、鹿折中学校住宅でノルディックウォーキングが行われました。集まってくれた方達も初めは「どんなことをするんだろう？」と言っていたが、歩いてみると「バランスが取れて歩きやすい！」「姿勢が良くなった！」などと言う声上がり、皆で歩いたことで楽しさも2倍になりました♪

手仕事品 展示会

☆ 前回のいどばた15号に掲載した、「手仕事品展示会」の
詳しい商品紹介をしていきます♪今回は…こちらの2団体！！
☆ 【今後も引き続き、取り上げていきますので楽しみに(^ω^)！】



大漁バッグ(大)
¥3,800～

大漁バッグ(小)
¥2,500～

COCO唐

唐桑地区にあるCOCO唐さんでは「大漁旗」のイメージに合った布地を使用してマルチケース・大漁バッグ(大)(小)・ポーチ(中)(小)・ティッシュケース・ペンケース等を作っています。商品は県外でも販売されていて全て一点物！！また、団体名の『COCO唐』には“ここから頑張りましょう”“ここから元気で”という意味が込められています。

＜市内取り扱い店舗＞

『唐桑半島ビジターセンター』様 『すがとよ酒店』様
南町紫市場内『みなみまち青空市』様
復興 屋台村 気仙沼横丁内『リアスの国から』様
さかなの駅内『酒のサイシン商店』様

あんでねっと@大谷



大谷のマンボウ
(アクリルたわし)
¥500

大谷の海の仲間たち
(携帯ストラップ)
¥300

など

あんでねっと@大谷さんでは“津波によって汚れた海が一日も早く綺麗な海に戻るように”という思いを込め、アクリルの毛糸を使用してアクリルたわし・携帯ストラップ・ストール等を作っています。中でもアクリルたわしは、油汚れ、お風呂の湯あか、ガラス窓の汚れなどが洗剤要らずで落ちるのでとても環境に優しいたわしです！！また、この商品を通してたくさんの人との輪が広がりました♪

ネット販売先：<http://anndenet.blogspot.com/>

緑茶ミルク



～*ホットでも*～

～*アイスでも*～

～材料～

- ◆緑茶・・・100cc
- ◆牛乳・・・100cc
- ◆砂糖・・・小さじ1

マグカップに濃いめにいれた緑茶と温めた牛乳を入れて、お好みで砂糖を加えればあっという間に出来上がり☆緑茶と牛乳を1：1の割合にすれば、好きな量で作れます！！

緑茶に砂糖を加えた後に、冷たい牛乳と氷を入れれば暑い時期にぴったりの冷たい緑茶ミルクになります(^o^)/

粉末緑茶をそのまま牛乳に加えても、おいしく飲めます♥

☆しーさんぽ☆ 3

～思い出の公園編～

みなさんこんにちは！今回は、九条地区にある公園に行ってきました♪こちらの公園に来ると青春時代を思い出します…(笑)



中学生の頃に、ここで友人と文化祭に向けて漫才の練習をしていました(^ω^)



雨宿りに最適の土管♥



こちらの公園には、ブランコが2箇所ありますよ！！

気仙沼で活動している他団体紹介

公益社団法人宮城県精神保健福祉協会 みやぎ心のケアセンター 【気仙沼地域センター】



精神的な悩みがあれば一人で抱え込まず、まずは自分の周りにいる方に相談しましょう。私たちもお話を伺います。

みやぎ心のケアセンター(気仙沼地域センター)さんは、2012年4月1日から気仙沼市・南三陸町(一関市・登米市の仮設を含む)を中心に活動している団体です。震災後、心理的影響を受けた方を対象に心のケアを行ってきました。現在は、仮設住宅等に訪問し、震災によって生じた精神的な悩みについての相談対応や心のケアに関する広報誌の発行、また、新たな災害に備えるために情報収集や分析等を行っています。

連絡先:0226-23-7337

電話対応時間:平日 午前8:30~午後5:30

特定非営利活動法人

ピースネイチャーラボ



Peace Nature Lab.

子供から大人まで楽しめるような体験ツアーを考えています。企画が整いましたら情報発信していくので、是非遊びに来てください!!

ピースネイチャーラボさんは2012年3月から活動している団体です。唐桑町の西舞根に活動拠点を置き、「継続可能な経済復興のモデル作り」として気仙沼大川の流域で生産される素材で加工品作りを行っています。商品は、穀物を使った「森のクッティー」と、間伐材で燻製にしたカキとクッティーが入った「森と海の恵み詰め合わせセット」の2種類があり、ネットでお取り寄せ出来ます。クッティーは室根町の矢越にある「ふれあい室根旬菜館」や首都圏にあるショップのレジ横でも販売されています。



い き い き 体 操

体を動かさない状態が続くことで心身の機能は少しずつ低下していきます…。そうならないためにも軽い体操などで体を積極的に動かし、それを継続していくことが大事です!! 階上地区の団体、特定非営利活動法人 生活支援プロジェクトKさん主催の元、長磯七半沢の仮設住宅で毎週金曜日 午前10時から『いきいき体操』を開催しています。いきいき体操は『北国の春』や『憧れのハワイ航路』等の曲に合わせて楽しく体操を行います♪また、血圧・体重測定を通しての健康相談も行っていますよ!

KRA(福祉部)の活動の中でも体操を取り入れていますので「最近、体を動かしていないな…」と感じる方はKRA(福祉部)スタッフまで声をかけて下さい♪

※次回号の他団体紹介で『特定非営利活動法人 生活支援プロジェクトK』さんを紹介させていただきます。

南気仙沼地域の記念誌を作ろう！ 写真を使ったワークショップ



南気仙沼地区17行政区の自治会長・行政委員の有志が集まって実行委員会を結成し、震災以前の風景や活動の様子、震災の教訓等を盛り込んだ南気仙沼地区の記念誌を作り始めました。南気仙沼地区にゆかりのある皆様が集まり、写真を持ち寄って南気仙沼地区での自然や文化がどのようなものであったかを語り合い、その対話の記録を記念誌の原稿として作ります。未来に繋ぐ記念誌を作成してみませんか？ 日程は下記の通りです。

日時:平成25年6月2日(日)

13時開場 14時～16時30分

場所:気仙沼市民会館 中ホール

※写真をご持参の方はお早めにお越し下さい。

当日スケジュール

開場 (13:00～)	受付及び写真受付。 会場内の写真の閲覧が可能。
開会 (14:00～)	記念誌作成の経緯の説明と、 南地区住民を対象とした アンケート結果の中間報告。
ワークショップ (14:30～)	参加者をグループに分けて、 地図と写真を使って震災以前の 地域の風景や活動の様子、 参加者の思いを記録。
閉会 (16:30)	閉会後も引き続き写真の 閲覧や談話が可能。 17:30頃には閉場。

<お問合せ>

南気仙沼地域記念誌作成実行委員会

事務局長:熊谷義弘

TEL:090-4319-2775

事務局:NPO法人

SEEDS Asia(シーズアジア)

TEL:080-3303-6998



紹介したい情報や、おすすめの
レシピがあれば是非教えてください☆
読んでみた感想なども受け付けています。
下記の住所、またはお近くの
KRAスタッフにお話し下さい(〇)／

19号の発行は
6月下旬の
予定です♪

KRAってなに??

KRAとは「(社)気仙沼復興協会」の略です。気仙沼市民の手で気仙沼を復興させることを目的とし、震災による失業者を中心に結成されました。がれき撤去・害虫駆除、写真洗浄、ボランティアの受け入れ、仮設住宅や周辺地域のコミュニティ支援などの復興事業を行っています。

作成・編集

(社)気仙沼復興協会

【KRA】福祉部

気仙沼市魚市場前7-13

海鮮市場海の市3F

TEL 0226-22-6211

FAX 0226-22-6212



協力

★SEEDS ASIA
(シーズアジア)

★CIVIC FORCE
(シビックフォース)



CIVIC FORCE