

いどばた

気仙沼
コミュニティ
ペーパー

第21号

発行
2013年
8月28日

ボランティアさんには
当日、踊りを覚えて
もらいました!!



ボランティアの方々☆



よいしょ〜♪

はまらいいんやー!!



気仙沼小学校
グラウンドにて



8月10日(土)、8月11日(日)に『第62回気仙沼みなとまつり』が行われました。KRAでは、清掃部が2日間に渡り、警備の手伝いをし、福祉部・ボランティア受入部は、10日(土)のはまらいいんや踊りに、他県からのボランティアさん約60名と共に参加してきました!! 11日(日)は、気仙沼小学校 グラウンドでアーティストによるスペシャルライブなどのイベントやたくさんのお店が立ち並び、多くの人でにぎわいました。午後7時を回ると、気仙沼湾内から東日本大震災で被災した東北の被災地一斉に花火が打ち上げられ、震災による犠牲者の追悼と未来への復興を祈りました。

LIGHT UP NIPPON



気仙沼
みなと
まつり

防災の日

毎年9月1日は「防災の日」です。

9月1日から9月7日までの一週間は防災週間なので、いざという時のために防災意識を高めていきましょう。



非常持ち出し品の準備はしていますか？

非常食

- ・飲料水（1人1日3リットルが目安）
- ・非常食（3日分） など

缶詰やインスタント食品、レトルト食品など長く保存でき、火を通さずに食べられるものが便利です。

その他

- ・懐中電灯
- ・ラジオ
- ・携帯電話の充電器
- ・予備の乾電池
- ・マッチまたはライター など

生活用品

- ・医薬品（絆創膏、消毒液、常備薬、包帯など）
- ・衣類（下着も含めて）
- ・タオル
- ・ティッシュ&ウェットティッシュ
- ・ビニール袋 など

持ち出し品は性別や年齢などで必要性が違ってきます。自分に合ったものをリュックサックなどに入れ、分かりやすい場所に保管しておきましょう。貴重品類はすぐ持ち出せるよう保管してある場所をしっかりと把握し、年に一度は持ち出し品の消費期限、賞味期限を確認するようにしましょう！！

キャロットケーキ



混ぜて
焼くだけ！



野菜スイーツ

【作り方】

- ① オーブンを170度に予熱しておく。ボールに材料の☆を入れ泡立て器で混ぜる。さらに、すりおろした人参とレモン汁を入れ混ぜる。
- ② ①にサラダ油を加え混ぜてから、好きな紙の型に流し入れる。
- ③ 170度のオーブンで30～35分焼く。
- ④ 焼き上がり、粗熱がとれてから、粉砂糖をかけて完成！！お好みで生クリームをそえてお召し上がりください♪

【材料】

- ☆ホットケーキミックス・・・200g
- ☆卵・・・2個
- ☆牛乳・・・50cc
- ☆砂糖・・・大さじ3
- ・人参・・・1本
- ・レモン汁・・・大さじ1
- ・サラダ油・・・大さじ2
- ・粉砂糖・・・適量
- ・お好みで生クリーム・・・適量

気仙沼で活動している他団体紹介

松岩地区 緑化推進協議会

松岩地区緑化推進協議会さんは、1995年5月に団体を立ち上げ、国道45号気仙沼バイパス沿いに並ぶ4.5kmの花壇『花のみち45』の上田中地区から花の道けせんぬまパーキングまでを管理しています。毎年咲き揃う花の植栽は、地域の自治会や学校、企業の方々のボランティアで行われ、通行する観光客や一般市民の目を楽しませてくれます。この他、『花いっぱいコンクール』や『ふれあいウォーキング』『花とみどりのまちづくりの集い』（10月）『花魂祭（かこんさい）』（11月）にも協力しています。

<事務局:>

松岩公民館>



散歩をして草花の観察をしながら生命力を感じ、頑張ってください。（左：斎藤館長 右：及川会長）

外に出てコミュニケーションをとる事が大事なので、人と積極的に付き合っていけるような、お手伝いをしていきたいです。



八瀬・森の学校

『八瀬・森の学校』さんは、2007年2月に団体を立ち上げ、八瀬地区を中心に活動しています。月立小学校の校舎が新しく建て替えられたのを機に旧校舎を利用し、体験学習を目的として活動を始めました。山村の暮らしを取りいれているのが特徴の体験学習は、農村体験・民泊（暮らし、創作、木工・お花炭）や食育体験（そば打ち、農業）、環境体験（炭焼き、自然観察）があり、要相談で受け付けをしております。

連絡先：090-3981-5967（事務局長 吉田）



気仙沼 波路上 杉ノ下地区には「絆」という文字と共に、東日本大震災で亡くなられた杉ノ下地区住民93名のお名前が刻まれている慰霊碑があります。杉ノ下地区の遺族会によって建立され「亡くなられた方々の想いを伝え、残された遺族からの冥福を祈る気持ち」が込められています。2012年3月11日に行われた除幕式には、寒い中多くの遺族の方々が足を運ばれました。現在、慰霊碑の周りにはたくさんの花壇が作られています。花壇作りは、この土地の遺族の方が主体となりボランティアなどの協力を得ながら行われました。「震災前からあった花が元気に咲いている姿を見て心を打たれ、震災で亡くなった母も花が好きだったこともあり、花を植えようと思いました。訪れてくださった方の気持ちが少しでも安らげばと思います。」と遺族の方はおっしゃっていました。



あすなろショップ

大人気!! 20種類手作りの絆ロールケーキ

ブランドリサイクル キッズ&レディース

アールスリースタイル(R3 Style)

人気ブランドの子供服・婦人服古着を販売

元気になる中華 一凜

名物 黒酢のスプタ、おすすめです!!

洋品のおおにし

一人でも多くの方をお待ちしています

おのであ塾

申込随時。授業体験OK

(有)三晃リビング

小野軍農機店

赤田サービスセンター営業中(整備工場)

和洋酒の店 さつた酒店

ココサカエルで頑張って商売しています

(有)なすやタクシー

安全走行をモットーにしています

居酒屋食堂 寺田屋

食材は、その日に売りの切ります

キッチンハウス楓

早朝から営業!! お待ちしております

虹色幼稚園

少数でアットホームな幼稚園です

トイレ



『まっついわ福幸マート ココサカエル』は、2013年3月24日にオープニングイベントを開催しました。名前の由来は「ここさ(ここへ)、帰る」と「ここ、栄える」の意味が込められています。

BRT松岩駅前★★★ 是非、足を運んでみてください。

虹色幼稚園 ~幼稚園~ 営業時間: 8:00~17:00 定休日: 土・日曜日・祝日 春・夏・冬休み 連絡先: 0226-23-6025	(有)なすやタクシー ~タクシー業<ジャンボ福祉・中型・小型>~ 営業時間: 6:00~翌1:00 予約随時 連絡先: 0226-22-1512 (事務所)	(有)三晃リビング ~内装仕上げ<室内装飾>~ 営業時間: 8:00~18:00 定休日: 日曜日・祝日 連絡先: 0226-24-0199	元気になる中華 一凜 ~中華料理~ 営業時間: 11:30~14:30 17:00~21:00 定休日: 水曜日 連絡先: 0226-23-6118
キッチンハウス楓 ~飲食店<朝定食・定食等>~ 営業時間: 6:00~9:00 11:00~14:30 定休日: 日曜日 連絡先: 0226-23-7811	和洋酒の店 さつた酒店 ~酒類販売~ 営業時間: 9:00~20:00 定休日: 日曜日 連絡先: 0226-22-2151	おのであ塾 ~小学4年生から中学3年生の英数中心の個別指導~ 営業日: 火・木曜日 *小学生 16:30~18:30 *中学生 19:00~21:00 連絡先: 090-8928-9096	ブランドリサイクル キッズ&レディース アールスリースタイル(R3 Style) ~中古衣料店<子供服・婦人服ブランドの古着>~ 営業時間: 10:30~18:00 定休日: 日曜日・祝日 連絡先: 0120-23-6813
居酒屋食堂 寺田屋 ~居酒屋 食堂~ 営業時間: 11:30~14:00 18:00~ 定休日: 日曜日 連絡先: 0226-26-1234	小野軍農機店 ~農業機械修理・販売~ 営業時間: 8:00~17:00 定休日: 不定休 連絡先: 090-2270-7326	洋品のおおにし ~婦人洋品・贈答品~ 営業時間: 9:30~18:00 定休日: 不定休 連絡先: 0226-22-6181	あすなろショップ ~くりちゃんロールケーキ店~ 営業時間: 9:30~18:00 定休日: 年中無休 連絡先: 080-6041-7277

記事の訂正とお詫び

いどばた20号に掲載した「気仙沼みなとまつりに関する告知文章」に誤りがありましたので、訂正致します。

誤り: はまらんや踊り

正しくは「はまらいんや踊り」となります。

誠に申し訳ございませんでした。



いどばた22号の発行は
9月下旬の予定です

KRAってなに??

KRAとは「(社)気仙沼復興協会」の略です。気仙沼市民の手で気仙沼を復興させることを目的とし、震災による失業者を中心に結成されました。がれき撤去・害虫駆除、写真洗浄、ボランティアの受け入れ、仮設住宅や周辺地域のコミュニティ支援などの復興事業を行っています。

作成・編集

(社)気仙沼復興協会

【KRA】福祉部

気仙沼市魚市場前7-13

海鮮市場海の市3F

TEL 0226-22-6211

FAX 0226-22-6212



協力

★SEEDS ASIA
(シーズアジア)

★CIVIC FORCE
(シビックフォース)



CIVIC FORCE