いどばた

気仙沼コミュニティペーパー

第17号

発行
2013年
4月25日

コミュニケーション麻雀

4月19日(金)に、市営野球場仮設住宅で
ボランティアステーションin気仙沼さんのご協力の元、
コミュニケーション麻雀が行われました。コミュニケーション麻雀は、通常の麻雀よりも簡単で初めての方でも親しみやすい麻雀です。二人一組のチームを組んでゲームを開始し、麻雀のルールを知っている男性の方が女性の方をサポートして「対戦相手の捨てた牌(ぱい)を見て、相手が持っている牌を予測するのも作戦だよ。」などアドバイスして教えている姿が印象的でした♪また、

後半戦は、女性のチームから「リーチ！」という声が積極的に上がり、白熱とした戦いとなりました！！

思い出探し出張閲覧

今年もまた、新たな拾得物が上がっています。写真や位牌、賞状なども探すことができます。

まだ見つからない思い出の写真を探してみませんか？
お探しの方の顔写真を撮って、たくさんある写真の中から“似ている顔”を探し出します。他の方の写真を探したい場合でも、その方が正面から写っている写真や、携帯の写真があれば探すことが出来ます。
※物によっては出来ない場合もあります。

無料写真洗浄受付中

ご自宅に汚れたままの
アルバムや写真はありませんか？
無料で洗浄し、新しいアルバムに
入れてお返しいたします。
お気軽にご連絡ください。
※修復とは違いますので、ご了承ください。

(社)気仙沼復興協会　写真救済部
思い出は流れない★写真救済プロジェクト
お問い合わせ　080-1662-2597
住所　気仙沼市塚沢72(旧月立小学校内)

手仕事品展示会

前回のいどばた15号に掲載した、「手仕事品展示会」の詳しい商品紹介をしていきます♪今回は…こちらの2団体！！
【今後も引き続き、取り上げていきますのでお楽しみに(　^ω^)！】

貝殻を使ったアクセサリー（4種）わたつみ

ネックレス 1000円　イヤリング 1000円　ピアス 1000円　ストラップ 700円

アワビの稚貝を使って作られるわたつみは、震災により活動が停止状態だった宮城県漁協女性連が、活動を再開させるために作り始めました。わたつみには“海の神様”と言う意味があり、守り神が守ってくれるよう祈りが込められています。現在は石巻市駅前の観光物産展「ロマン海遊21」での店頭販売と、FAX販売のみ行っています。

FAX用紙ダウンロード先
http://www.jen-npo.org/blog/miyagi/3195/

おぢゃのみ工房 子葉輝（つばき）

浮き球ストラップ 1000円　つばきストラップ 700円　ウサギ・豆ストラップ 500円

大島にあるおぢゃのみ工房[子葉輝]では、着物の生地を使って様々な物が作られています。豆やウサギをモチーフにしたストラップには、まめに達者で・ウサギのように元気よくなどの意味が込められています。その他にも大島のやぶ椿をデザインしたものや、ビー玉で海の浮き球をイメージした物などもあります。現在商品を取り扱っている店舗は、下記の４店舗です。

大島	・グリーンアイランドおおしま	・休暇村　気仙沼大島
市内	さかなの駅内・酒のサイシン商店	南町紫市場内・みなみまち青空市

Cooking 電気ポットで!?簡単!! 蒸しパン作り

【作り方】

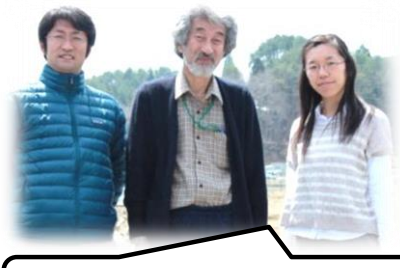
❶ポリエチレン袋にバターを入れ、袋の外から手で柔らかくする。
❷卵、牛乳を❶に加え、均一になるまで混ぜる。次にホットケーキミックスを加えてよく混ぜる。
❸袋の中の空気を抜き、袋をねじりあげて上の方で縛る。
❹電気ポットに水を入れたら❸を入れ、電気ポットを98度に設定し、40分間蒸す。
【水は、ポット(３ℓ)の3分の1程度。】
❺40分後、電気ポットから袋を取り出し、袋を切って、中身をお皿に出して完成！！
※この時、ヤケドに注意して下さい。

材料＜4人分＞

- バター……10g
- 卵……１個
- 牛乳……100cc
- ホットケーキミックス……100g

気仙沼で活動している他団体紹介

NPO法人　森は海の恋人



自分達の手で次世代に繋ぐ良い地域を築きましょう！

森は海の恋人さんは、平成元年から唐桑町舞根地区を中心に活動をしている団体です(2009年に法人化)。主に、自然体験学習の実施(**環境教育**)・植林、育林作業(**森づくり**)・自然環境調査に基づく植物の保全(**自然環境保全**)の3分野で事業を展開しています。中でも、環境教育の事業では、子供達に向けて“森と海”をテーマに養殖体験や自然観察等を行う体験学習を開催し、自然を考える場づくりを行ってきました。また、舞根地区以外でも活動を行っていて毎年、岩手県一関市などで植樹祭を開催しています。

からくわ丸

みんなで楽しみながら自分のまちを良くしていきましょう！

からくわ丸さんは、2012年の5月10日から唐桑で活動している団体で、メンバーは地元の若者が中心で構成されています。現在は、唐桑の若い世代が喫茶店などに集いまちづくりについて話し合う**ルーキーズサミット**や、地域の魅力を発見する**まち歩き**、唐桑御殿をデザインにしたグッズ販売などを行っています。その他にも郷土料理を地域の方々と一緒に作り、レシピにして伝えていく活動や、唐桑情報が満載のフリー雑誌ＫＥＣＫＡＲＡ(**けっから**)の製作など、様々な分野で地域のまちづくり活動に携わっています。

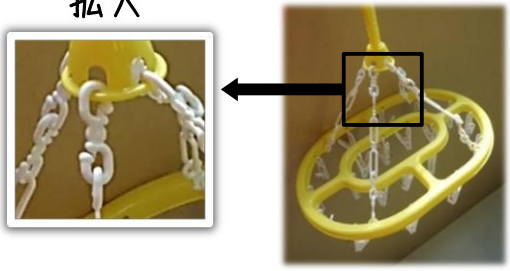
なべちゃんの知恵袋

物干し用ハンガーのリサイクル術☆

仮設在住のKRAスタッフ「なべちゃん」が生活の工夫を紹介します♪

物干しハンガーが壊れてしまってもすぐに捨てるのはもったいない！よく見ると、物干し用ハンガーの上の部分や洗濯バサミの近くには小さなフックがたくさん付いています。この部分をリサイクルしていきます♪

拡大



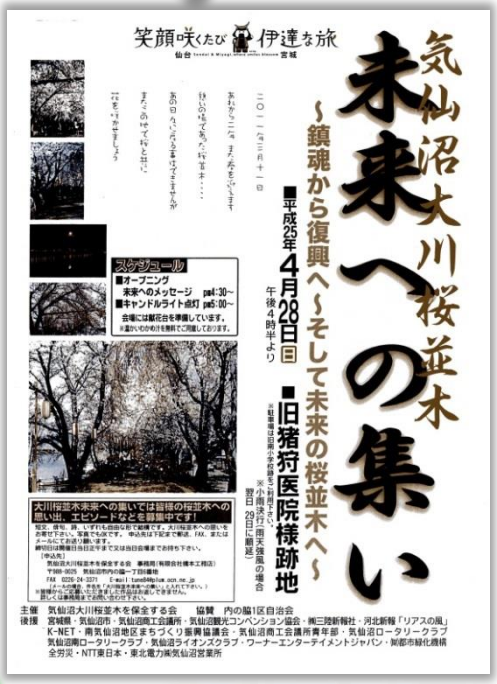
フックの部分は簡単に取り外す事が出来るので、それをいくつか繋げていきます。100円ショップのS字フックと組み合わせると、カバンやベルトをきれいに収納できる便利グッズの完成☆壁にかけて収納できるので、無駄なスペースを取りません(*^^)

※Ｓ字フックを購入する際は細めの物を買いましょう

～＊完成＊～

気仙沼大川桜並木
未来への集い

東日本大震災による津波の被害に遭いながらも、大川河川敷の桜並木は毎年花を咲かせていました。春の大川を彩ってくれた桜並木も来年の春先には大川の堤防工事によって伐採されることになり、今年で見納めとなります。そんな桜並木に感謝の気持を込めたキャンドルイベント**「未来への集い」**が**4月28日(日)**に開催されます。当日は、午後4時30分より皆さんから寄せられた「未来へのメッセージ」が読み上げられ、午後5時から集まった人々でキャンドルに明かりを灯します。大川河川敷の桜並木はちょうど今が見頃なので、今まで花を咲かせてくれた桜たちに**“ありがとう”**という気持ちを込めて見に行ってみてはいかがでしょうか。

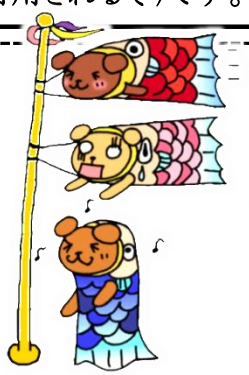


～イベントへの想い～

「大川桜並木を保全する会」会長　橋本恒弘(つねひろ)さん

「このイベントは、今年で最後となる桜の姿を人々に見てもらうと共に“花を咲かせてくれてありがとう”と言う桜並木への想いが込められたイベントです。キャンドルナイトを通じて将来、未来に対する想いを感じ取ってもらうきっかけになればと思います。将来はまた桜並木を復活させたいので、そのためにも“最後ではなくこれが始まりなんだ”という想いを胸に頑張ろうと思います。」と話してくれました。伐採される桜の木の一部は、桜並木の復活に携わってくれた人たちの名前を刻んだ表札などに利用されるそうです。

みんなに教えたい・
記事にしたいお話や
おすすめのレシピ
などがあったら、
是非教えてください★



18号の発行は
5月下旬の予定です☆

KRAってなに??

KRAとは**「気仙沼復興協会」**の略です。**気仙沼市民の手で気仙沼を復興させる**ことを目的とし、震災による失業者を中心に結成されました。がれき撤去・害虫駆除、写真洗浄、ボランティアの受け入れ、仮設住宅や周辺地域のコミュニティ支援などの復興事業を行っています。

作成・編集
(社)気仙沼復興協会
【KRA】福祉部
気仙沼市魚市場前7-13
海鮮市場海の市3F
TEL 0226-22-6211
FAX 0226-22-6212

協力
★SEEDS ASIA
（シーズ アジア）
★CIVIC FORCE
（シビックフォース）