

革細工

を楽しむ

～物作りとは
人づくり～

五右衛門ヶ原テニスコート住宅に、携帯ポーチやベルトポーチ、アクセサリー等を革で作製されている方がいらっしゃいます。その方は以前からハーレーをこよなく愛し、会社を退職したのを機にハーレーの集まりで知り合った方から、革細工を勧められ作り始めました。店舗を営んでいた頃は年間200個程作られていて、今では趣味を生かし物資で頂いた革製品やリサイクルショップで購入した革製品で携帯ポーチを作り、お世話になったボランティアの方々にプレゼントしているそうです。いずれは、ネット販売等で展開していきたいとのことで、とても楽しみです(´▽`)♪



KRA活動紹介

しゃきょう しゃぶつ 写経・写仏

KRA福祉部は、仮設住宅の談話室や集会所をお借りして活動を行っています。今回は活動内で行っている「写経・写仏」をご紹介します。



写経・写仏とは、お手本となる般若心経(はんにやしんぎょう)や仏様の下絵を写し紙に写し取って書くことを言います。一見難しそうに見えますが、いつも使い慣れている筆記具で誰でも気軽に体験することができます。写経は心を落ち着かせるだけではなく、認知症の予防や改善にも効果的と言われているので活動の際は是非、参加してみてもいかがでしょうか。

秋の交通安全！

さわやかな秋晴れの日が続いております♪みなさん、いかがお過ごしでしょうか？秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…などといいますが、少しずつ日暮れが早くなり、暗くなる時間帯と学校や仕事の帰宅時間が重なる時期でもあります。暗くなると日中より視野が狭まります。より一層、外出時の運転や歩行には気をつけなければなりません。改めて下記の交通の基本を見直しましょう。

夕暮れ、夜間は
ライトを点灯！



運転手は、歩行者や自転車に注意して安全運転。



歩行者は、信号が青でも左右の安全を確認する。



天然石のお店 Natural Stone Calling コーリング

2013年3月10日にオープンした「Natural Stone Calling」(ナチュラル ストーン コーリング)では、天然石を使ったブレスレットやネックレス、ストラップなどを販売しています。壊れたブレスレットの修理なども行っており、石のお取り寄せやお好みの石でオーダーメイドも出来ます。現在は店頭販売の他にフェイスブックでの注文も受け付けています。ホームページでのネット販売も近々行う予定です。

オーダーメイドの場合、2~3日
お取り寄せの場合、5~6日かかります。



気仙沼で一番の品揃えです。
見るだけでも構いませんので
お気軽にお越しください☆



営業時間 AM10:00~PM6:00
(定休日 毎週水曜日)

TEL/FAX 0226-22-7409

宮城県気仙沼市松崎浦田94-6

ホームページ

<http://www.natural-stone-calling.com/>

フェイスブック

naturalstone.calling

気仙沼で活動している他団体紹介

『おはなしサークルたんたん』さんは、幼稚園や児童館へ通っていたお母さん達で、おはなしの楽しさを子供達に伝えるため、2002年に結成されました。最初は、子供達に人形劇やお芝居をしていましたが、現在は脚本や音楽もすべて手がけて、完全オリジナル人形劇を保育所やイベント等で発表しています。市内を中心に活動し、イベント参加では仙台等にも出向いています。9月25日(水)～11月4日(月)まで、リアス・アーク美術館にて『方舟祭』があり、期間中10月27日(日)ハイビジョンギャラリーで13:30～14:10に、人形劇の発表をする予定です。

木曜日と日曜日に要望があれば、年代に合わせて人形劇等をする事ができますので、是非呼んで下さい。男女問わずサークルメンバー大募集中です。

おはなしサークル
たんたん

お問合せ：0226-23-4648 (古町児童館まで)

気仙沼ホルモン同好会



どこにでもホルモンを焼きに行くので気軽に声を掛けてください。

『気仙沼ホルモン同好会』さんは、埼玉県行田市で行われた関東B1グルメ大会に出場することがきっかけとなり2011年8月に同好会を結成しました。気仙沼を中心に全国で活動している団体で、「食」を通じた復興支援活動として各地のイベント等で出店し、気仙沼と気仙沼ホルモンをアピールしています。他にもボランティアの受け入れや、仮設住宅でホルモンを焼きながら住民さんとの交流活動も行っています。

詳しい活動内容はサイトまでアクセス
公式Webサイト <http://horumone.jp>



さけのホイル焼き

1. 玉ねぎは皮を剥いて薄切りにし、しめじは石づきを切り落として食べやすい大きさに手でばらします。
2. アルミホイルの中央にバターを薄く塗り、その上に玉ねぎ、さけの切り身、しめじの順にのせます。
3. 味噌、マヨネーズ、みりんを混ぜ合わせ、②の上にかけます。
4. 最後にお好みの量でチーズをのせたら、アルミホイルで包むようにして閉じます。
5. 魚焼きグリルで15分～20分焼けば出来上がり！！
(グリルから取り出すときは、火傷に注意しましょう)



材料 (2人分)

さけの切り身	2切れ
玉ねぎ	(小)1/2個
しめじ	1/2個
味噌	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1
みりん	小さじ1
バターまたはマーガリン	少々
チーズ	お好みの量
用意するもの:アルミホイル	

モ〜ランドまつり 2013

今年も『モ〜ランドまつり』が、開催されます！！
 緑の大草原牧場で焼肉を味わいながら大自然を満喫してもらおうというお祭りです。催事内容も様々で、笑いが絶えない和やかな時を過ごせること受け合いです。中でも『餅まき大会』は地域の復興を願う気持ちが込められています。

他には、『牛乳の早飲み競争』や『乾草転がし大会』などの様々な催し物があります。また、焼肉券を購入した方対象の抽選会では、特賞として32型テレビを用意されており、お楽しみがいっぱいです♪



イベント中
牛乳飲み放題
 ※量には限りがございます

日にち：10月13日(日)

時間：10時～14時

催事内容：
 ・バーベキュー
 ・牛乳の早飲み競争
 ・長靴飛ばし大会
 ・乾草転がし大会
 ・餅まき大会
 ・抽選会(対象：焼肉券を購入した方) 他

前売券：2,000円

(牛肉・野菜付き)10/7(月)まで販売中!!

当日券：2,500円

(枚数制限あり)会場内で販売!!

※雨天の場合牛肉引換のみ

前売り券のお求め・お問合せ

農事組合法人モ〜ランド：0226-43-9006

ベ〜ごこハウス：0226-43-2468

気仙沼市本吉総合支所

産業課：0226-42-2976

10月の第2日曜日は
 モ〜ランドまつりへ
 行ってみよう!!



紹介したい情報や、おすすめのレシピがあれば是非教えてください☆
 読んでみた感想なども受け付けています。
 下記の住所、またはお近くのKRAスタッフにお話し下さい(▽▽)

いどばた23号は
 10月下旬に
 発行する予定です♪



作成・編集

(社) 気仙沼復興協会

【KRA】福祉部

気仙沼市魚市場前7-13

海鮮市場海の市3F

TEL 0226-22-6211

FAX 0226-22-6212



協力

★SEEDS ASIA
 (シーズアジア)

★CIVIC FORCE
 (シビックフォース)



CIVIC FORCE

KRAってなに??

KRAとは「(社)気仙沼復興協会」の略です。気仙沼市民の手で気仙沼を復興させることを目的とし、震災による失業者を中心に結成されました。がれき撤去・害虫駆除、写真洗浄、ボランティアの受け入れ、仮設住宅や周辺地域のコミュニティ支援などの復興事業を行っています。